



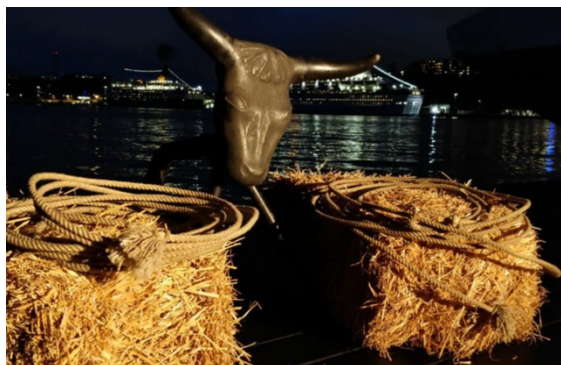
Lasso kastning

Delar:

- 1 lasso
- 1 tjurhuvud

Aktiviteten ska hanteras med varsamhet och följ nedanstående regler:

- Kasta enbart lassot om ni har med fri väg.
- Ta bort föremål som kan ta skada.



Hur gör man:

Samla in repet så ni lätt kan släppa efter i kastet. Ena handen håller insamlade repet och den andra håller ni repet som bilden visar nedan. Svingar snaran ovan för huvudet i en cirkel. När ni har en bra sving kan ni kasta iväg lassot mot målet.

